

Programa de actividades

Talleres «Cómo relajarnos con nuestras mascotas».

Lunes, 25 de octubre (Biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Educación).

Por la mañana (2): 10:30 a 11:30 y 11:30 a 12:30

Por la tarde (2): 17:00 a 18:00 y 18:00 a 19:00

Martes, 26 de octubre (Biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Educación).

Por la mañana (2): 10:30 a 11:30 y 11:30 a 12:30

27 de octubre, miércoles (Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Educación).

10:00. Presentación del evento. Javier Vilgoria Prieto, Decano de la Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Granada

10:15: Presentación del proyecto StressLess, Take my Paws. José Gijón Puerta. Profesor del Dpto. de Didáctica y Organización Escolar. Universidad de Granada.

10:30. Conferencia «Evolución de hombre y perro: actividades tradicionales que han desarrollado ambas especies y nuevas utilidades del perro». Miguel C. Botella López. Profesor emérito del Dpto. de Medicina Legal, Toxicología y Antropología Física. Universidad de Granada.

11:30. Conferencia «La importancia del trabajo con Perros en salud mental». Adolfo J. Cangas Díaz, catedrático del Dpto. de Psicología de la Universidad de Almería; José Antonio Piedra, profesor del Departamento de Lenguajes y Computación (Área de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial) de la Universidad de Almería.

Como participar en las sesiones interactivas con perros del proyecto

StressLess

Para participar en las sesiones con perros de los días 25 y 26 de octubre, en las que se mostrará al profesorado y al PAS que lo desee el contenido del programa StressLess, basta con escribir un correo a la dirección josegp@ugr.es, indicando su deseo de participar en alguna de las sesiones (véase el calendario de lunes 25 y martes 26). Recibirá la confirmación a vuelta de correo, hasta completar las plazas disponibles.

Debe llevar ropa cómoda y no ser alérgico al pelo de perro ni tener miedo a estos animales.



StressLess Take my pass

JORNADAS DE DIFUSIÓN DEL PROYECTO
«SIN ESTRÉS. COJE MIS PATAS» PARA DISMINUIR
EL ESTRÉS



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CONSILIENCE
INSTITUTO DE ESTUDIOS INTERDISCIPLINARES AVANZADOS

Proyecto de Extensión Universitaria, cofinanciado por el
Vicerrectorado de Extensión Universitaria y Patrimonio, el Decanato
de la Facultad de Ciencias de la Educación y la asociación
Consilience.

El proyecto **StreesLess**.



Proyecto de innovación en organización de instituciones educativas

Introducción de actividades y espacios de relajación para estudio, a través de intervenciones asistidas con perros

Investigación sobre estrés académico

Evaluación del impacto de las terapias asistidas con perros por un equipo multidisciplinar de educadores, médicos y psicólogos

La interacción con perros y la salud mental

Colaboración con investigadores y profesionales de la salud para promover acciones en los campus para el bienestar

La IA para el bienestar estudiantil

Investigación para entrenar máquinas que puedan detectar los niveles de estrés a través de las expresiones faciales y corporales



Conferencia

Coevolución de hombre y perro: actividades tradicionales que han desarrollado ambas especies y nuevas utilidades del perro

El profesor Botella, un gran conocedor de la evolución humana y de las razas caninas, nos presentará una síntesis de la vida en común de hombres y perros a lo largo de la historia, y de las viejas y nuevas tareas que los perros realizan junto a los seres humanos, especialmente las dedicadas al cuidado de personas, a la mitigación de la soledad, etc.



La importancia del trabajo con perros en salud mental

El objetivo de la charla es presentar el trabajo que se está llevando a cabo desde la Universidad de Almería, en colaboración con diferentes entidades de Salud Mental de Andalucía (como es FAISEM), sobre los beneficios que representa el trabajo con perros en este campo, particularmente en personas con trastorno mental grave. Se comentará la experiencia del programa denominado Inclúyete (www.incluyete.blog) puesto en marcha desde hace cuatro años, donde el módulo de actividad física asistida con animales es uno de los más demandados y que más éxito tiene entre los participantes.